

## ANMELDUNG

---

Ich melde mich zum Workshop „Neural Somatic Integration®

& Freie Stimme“ an.

**Termin:** am 24 und 25. September 2011

**Ort:** Seminarhaus-am-schoenberg

zechenweg 6, 79111 freiburg

**Zeit:** Samstag + Sonntag von 10 bis 17 Uhr

**Kosten:** Die Teilnahmegebühr beträgt 175 €

**Name:**

.....

**Adresse:**

.....

**Email:**

.....

**Telefon:**

.....

**Ort/Datum:**..... **Unterschrift:**.....

**Teilnahmebedingungen:** Die Teilnehmer tragen selbst Sorge für ihr Wohlergehen während des Kurses. Die Veranstalter haften nur für Vorsatz und Fahrlässigkeit. Eine Haftung für Folgeschäden ist ausgeschlossen. Mündliche Vereinbarungen gelten nur, wenn sie schriftlich bestätigt werden.

### Info & Anmeldung zu Infoabend, Kurs und Einzelsitzungen:

**Brigitte Foerg** Telefon 0761/1373691

Email: [skalavoice@web.de](mailto:skalavoice@web.de)

# Neural Somatic Integration® & Freie Stimme

Deine Stimme wieder finden

## Infoabend

am 19. September 2011, 19.00- 20.30 Uhr

praxis für gesundheit

Habsburgerstrasse 71, 79104 freiburg

## Workshop

am 24. und 25. September 2011



Arthur Munyer, Esalen®

Wir fühlen uns unmusikalisch und laut! Wir stören!  
Das ist unsere Erfahrung – und uns bleibt die Stimme im  
Halse stecken. Ein energetisches Desaster.

Wir erlauben uns nicht mehr, zu singen.  
Und genau das soll hier in Lebensfreude gewandelt  
werden. In Autonomie.  
Das hat eine Geschichte und eine Tradition.

Vertraue der Weisheit deines Körpers, die sich durch eine  
frei schwingende Stimme ausdrücken kann! Mache deine  
Stimme zum Teil deiner Energie. Das Singen ist jenseits  
von „richtig“ oder „falsch“ willkommen. Lerne diese  
Energie.

## WORKSHOP

---

**DIE FREIE STIMME** kann ein Zugang zum ganzheitlichen Sein, zur  
eigenen Resonanz werden. Im Resultat entsteht eine umfassende  
Entspannung und bewusste Selbstwahrnehmung. Positiv denken und  
ebenso wirken. Tabus brechen. Das Singen muss nicht eben schön sein  
– aber es wird gut für dich sein.

Das Singen korrespondiert mit den gleichen Systemen, die auch Farbe,  
Form, Raum, Bewegung und Gefühl steuern. Finde deine Stimme  
wieder. Lass dich überraschen, wie viel Lebensenergie dein Lied in dir  
frei setzt.

**SOMATIC EXPERIENCING®**, also die körperliche Selbsterfahrung, ist  
ein von Dr. Peter Levine entwickelter, lebensnaher Zugang zum Lösen  
und Heilen von Traumata. Er beobachtete, wie hochgradig gestresste  
Tiere sich in lebensbedrohlichen Situationen durch die Reaktion von  
Kampf oder Flucht ohne posttraumatische Symptome erholen. Und  
er stellte dieselbe angeborene Fähigkeit auch bei uns Menschen fest.  
Erleben wir überwältigende oder traumatische Ereignisse, reagiert  
unser sympathisches Nervensystem ebenso mit Kampf oder Flucht,  
danach wird durch das parasympathische Nervensystem Entspannung  
und Erholung ausgelöst. Dieser natürliche und gesunde Prozess  
wird unglücklicherweise häufig durch den „denkenden“ Teil des  
menschlichen Gehirns verhindert. Ursprünglich hilfreiche und spontane  
Reaktionen sind als sozial unangemessen bewertet und werden folglich  
unterdrückt. Diese blockierte Energie bleibt im Körper als somatisches  
Gedächtnis, als Zellerinnerung, erhalten: Als Folge hiervon entwickeln  
sich häufig belastende und schmerzhaft Symptome.

Somatic Experiencing®, die achtsame Kommunikation mit den  
unbewussten Signalen und Resonanzen des Körpers schafft Raum  
für Lösung, Bewegung, Heilung. Das „befreite“ Singen hilft bei diesem  
Prozess.

## EINZELSITZUNGEN

---

**DIE SITZUNG** mit Arthur Munyer verfolgt das Ziel, die verdeckten  
Quellen eines ungelösten Traumas offen zu legen. Durch die  
Beobachtung der spontanen Körperbewegungen und unbewussten  
Körpersignale erhalten wir den ersten Hinweis für die innere  
Forschungsreise. Diese führt zur Entwirrung von verborgenen  
Komplexen und zum Freiwerden blockierter Energie.  
Die psychologische Entwirrung wird unterstützt und begleitet durch  
Körperarbeit an den betroffenen Regionen mit dem Ziel einer tiefen  
Gewebeentlastung. Viele Traumata können so in einer Sitzung gelöst  
werden. Die Arbeit wirkt durch die gesteigerte Achtsamkeit und  
Bewusstheit noch lange über die eigentliche Sitzung hinaus.

**Arthur Munyer bietet für Workshop-Teilnehmer  
Einzelsitzungen zum Kennenlernpreis von 70 Euro an.**

**Arthur Munyer**, Somatic Experiencing® Practitioner, Esalen®  
Bodywork Therapeut, Sivananda® Yoga Instructor. Er verfügt über mehr  
als 40 Jahre Erfahrung als Körpertherapeut und Lehrer am Esalen®-  
Institut in Kalifornien, in Europa und Südamerika. Begründer von "The  
Munyer Method® & Neural Somatic Integration®". Die Begegnung mit  
Dr. Peter Levine und Somatic Experiencing® hat seine Arbeit weiter  
grundlegend vertieft und verändert.



**Arthur Munyer**  
Mobil 0176-64327156  
Telefon 0761-1555796

Weitere Infos unter:  
<http://neuralsomaticintegration.de/>