

## Leitung

**Arthur Munyer** Somatic Experiencing® Practitioner, Esalen® Bodywork Therapeut, Sivananda® Yoga Instructor. Er hat mehr als 40 Jahre Erfahrung als Körpertherapeut und Lehrer am Esalen®-Institut in Kalifornien, in Europa und Südamerika.



In jüngster Zeit ist sein Ansatz ("Trigger-Point-Release-, oder auch Emotional-Release-Work") stark von den Erkenntnissen von Peter Levine und Somatic Experiencing® beeinflusst. Er ist zum SE-Practitioner ausgebildet. Dies hat seine Arbeit noch einmal grundlegend vertieft und verändert.

## Einzel Sitzungen

In den Sitzungen mit Arthur können in einem geschützten Raum, durch bewusste Wahrnehmung von Körpersignalen, die verdeckten Quellen eines ungelösten Traumas offen gelegt werden. Dies wird durch achtsame Berührung unterstützt. Durch neurologische Entladungen kommt es zum Freiwerden blockierter Energien. Ein Gefühl der Ganzheit, Stärke und innerer Ausgeglichenheit breitet sich aus. Das Lösen der Blockaden hat einen nachhaltigen, positiven Einfluss auf das Lebensgefühl.

**Arthur Munyer bietet Einzel Sitzungen zum Kennenlernpreis von 70 Euro an.**

### Kontakt für Sitzungen:

Arthur Munyer, Telefon 0176/64327156

## Kontakt



## Info & Anmeldung

**Katja-Rose Hohensteiner**

**Telefon 0761/2177487**

**E-mail:**

**katja-rose@gmx.net**

**oder**

**Arthur Munyer**

**Telefon 0176/64327156**

**E-mail:**

**arthur@themunyermethod.com**

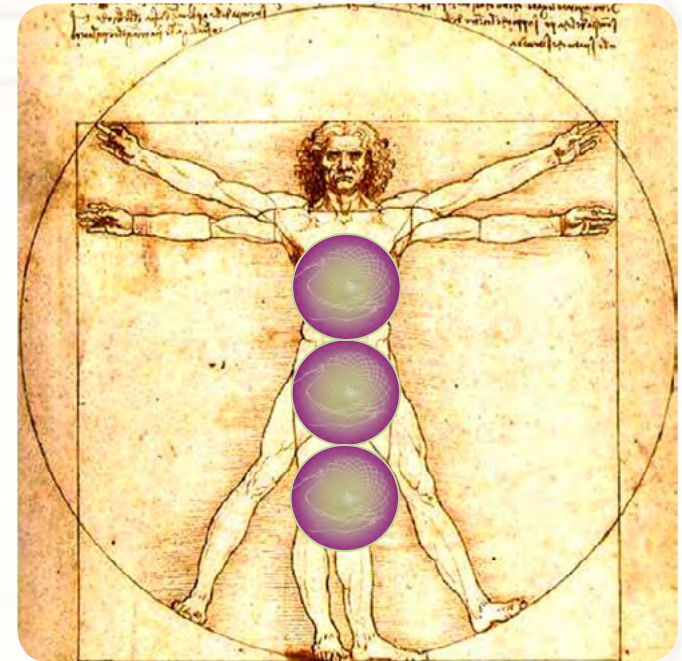
**Web:**

**<http://neuralsomaticintegration.de/>**

# Neural Somatic Integration® (NSI)

Eine Synthese von Körperarbeit und Traumaheilung

Intro-Workshops & 2-jährige Fortbildung



**6 Bausteine à 6 Tage  
von Dezember 2011 bis Dezember 2013  
Freiburg, Germany**

**Info-Abende  
30. Mai, 25. Juli, 19. Sept, 14. Nov. 2011**

**Kennenlern-Wochenende  
02.+03. Juli 2011, Info-Abend 01. Juli  
22.+23. Okt. 2011, Info-Abend 21. Okt.**

**Arthur Munyer, Esalen®**

## ◆ Neural Somatic Integration (NSI®)

**Neural Somatic Integration®:** Aufbauend auf 35 Jahren therapeutischer Körperarbeit hat Arthur Munyer, eine Methode zur effektiven Freisetzung von gespeicherten Traumata entwickelt. Arthur verbindet Somatic Experiencing® von Peter Levine mit Elementen des Focusing Prozesses nach Dr. Eugene Gendlin, Trigger Point Release und Esalen® Bodywork. Mit Hilfe von unbewussten Bewegungen des Körpers, geistigen Bildern oder Gefühlszuständen wird der Teilnehmer in seine innere Körperwahrnehmung geführt und zu den Stellen, an denen sich Spuren des Traumas befinden. Indem zwischen diesen inneren Traumastätten und der äußeren Wirklichkeit hin- und hergependelt wird, kann das Trauma zum Vorschein kommen und freigesetzt werden.



**Therapeuten und Berater** wissen, dass Symptome, die sie am Körper erkennen (verspannte Muskeln, Gelenkschmerzen, verkürzte Bänder) nicht immer natürlichen Zuständen entsprechen oder mit einem Unfall in Verbindung stehen. Sie entdecken immer mehr, dass der Körper den Schlüssel für die Heilung einer Vielzahl von emotionalen, physischen und psychologischen Belastungen darstellen kann.

### **Traumatische oder stressvolle Ereignisse bzw.**

Zustände hinterlassen Spuren im neurologischen Netzwerk von Körper und Gehirn. Die Verbindungen zwischen Ursache und Wirkung, Geschichte und Symptom sind ins Unterbewusstsein abgewandert.

## ◆ Der Workshop

**Der Workshop besteht** aus Vorführungen von körperorientierten Fokussierungsprozessen, die den Teilnehmern ermöglichen, am eigenen Leib die Erfahrung von Entladung und Erleichterung durch Geist, Körper und Energien zu machen. Wir werden mit den vier Bereichen (physisch, mental, emotional, spirituell) arbeiten und dabei die Erfahrung machen, wie sich verdichtete Zustände im Geist/Körper lösen, die zu physischen und emotionalen Dysfunktionen und Schmerzen führen.

### **Treffe Arthur Munyer bei einem zwei Tage Workshop und lerne:**

- Wie mit minimal invasiven oder aufwendigen Interventionen heilsame Energieverschiebungen stattfinden können.
- Wie mit Re-Framing und Re-Focusing Prozesse angewandt werden können, die zu einer sofortigen Entlastung führen.
- Wie Klienten durch Selbstregulierung in ihre eigene Kraft finden, um einen Rückfall oder eine erneute Aktivierung vergangener Traumata zu vermeiden.
- Wie diese Methoden, die wir erlernen, in unseren persönlichen Alltag und unsere professionelle Arbeit eingebaut werden können.
- Wie körperliche und emotionale Störungen durch bewusste Körperwahrnehmung gelöst werden können.

**Workshop-Termine:** am 02.+03.Juli 2011  
oder am 22.+23.Oktober 2011

**Ort:** Raum der Stille, Alfred-Döblin-Pl.1, 79100 Freiburg

**Zeiten:** Samstag + Sonntag 10 - 17 Uhr

**Kosten:** Teilnahmegebühr 175 Euro

Bei Teilnahme am Training werden 100 Euro einmalig angerechnet.

**Infoabende** finden am 30.Mai, 1.Juli, 25.Juli, 19.September, 21.Oktober und am 14. November statt. Den Ort erfragen Sie bitte bei Anmeldung.

## ◆ Fortbildung

Der Körper „erinnert“ sich an das Trauma, wohingegen unser bewusster Verstand es vergessen hat. Erst wenn die neuronalen Spuren berührt und das „erstarrte“ Trauma freigesetzt wird, wird sich eine dauerhafte Veränderung einstellen.

**Das Ergebnis dieser Arbeit** ist ein Gefühl großer Erleichterung. Symptome, die schnell auf somatische Entladungsarbeit ansprechen, sind: Angst- und Panikattacken, Phobien, Depression, Schlafstörungen, schnelle emotionale Verletzbarkeit, extremes sich Sorgen machen, abrupte Stimmungsschwankungen, unkontrollierbare Wut, Probleme mit anderen in Beziehung zu treten, leichtes Erschrecken, Vermeidungsverhalten, Erstarrung und Taubheitsgefühle, ungewöhnliche Vergesslichkeit, Schwindelgefühl, Angst zu sterben, Überempfindlichkeit gegenüber Geräuschen und Licht, Flashbacks, Alpträume, Kopfschmerzen und andere Arten chronischer Schmerzen, Verdauungsprobleme, Asthmaanfälle, Nacken- und Rückenschmerzen, steife Gelenke, chronische Müdigkeit.

## ◆ Fortbildungstermine

<b>SR1</b>	03.-08. Dezember	2011
<b>SR2</b>	26.-31. Mai	2012
<b>SR3</b>	13.-18. Dezember	2012
<b>SR4</b>	March	2013
<b>SR5</b>	Mai/Juni	2013
<b>SR6</b>	November	2013

Die Anmeldung zur Fortbildung erfolgt durch Abschluss eines Fortbildungsvertrages und Überweisung einer Anzahlung.

**Kosten:** € 560,- pro Seminarbaustein, insgesamt € 3.360,-  
€ 480,- Anzahlung + 24 Raten à € 120,-

Den Vertrag und ein ausführliches Curriculum erhalten Sie auf Anfrage zugesandt oder Sie können ihn herunterladen unter: [http://tpr4u.com/German\\_Workshops.html](http://tpr4u.com/German_Workshops.html)